

## Ordensregler for fitness

**Åbningstider kl. 6.00 – 22.00**

- **Al færden i fitness sker på eget ansvar**
- **Børn under 15 år kun i følgeskab med en voksen beboer i afd. 44**
- **Fitness må kun betrædes med rent, indendørs fodtøj**
- **Ingen adgang i badetøj**
- **Løb og leg er ikke tilladt**
- **Absolut forbud mod alkohol, rygning og husdyr i fitness**
- **Musik kun via høretelefoner**
- **Fitness og alt inventar/udstyr behandles med omtanke**
- **Inventar må ikke fjernes fra fitness**
- **Glas, porcelæn og lign. er ikke tilladt i fitness**
- **Maskinerne skal rengøres efter brug**
- **130 kg er max belastning på alle maskiner**
- **Håndvægte og lign. skal have gulvkontakt, inden disse slippes**
- **Ryd op efter dig selv**
- **Af hensyn til kapaciteten må hver husstand maks. medtage 2 gæster**
- **Definition på gæster: Ikke-planlagte daglige/ ugentlige besøg**